

## Judo



Judo pour les enfants à partir de 5 ans les lundis de 18h00 à 19h00.

Le tarif annuel est de 95 euros licence comprise.

Judo pour les jeunes et les adultes à partir de 10 ans les lundis de 19h00 à 20h30.

Le tarif annuel est de 120 euros licence comprise.

## Marche nordique / Marche santé

Marche nordique

les mardis et les samedis à 9h30.

Durée 1h30 environ.

Le tarif annuel est de 105 euros licence comprise.

Marche santé

les jeudis de 11h à 12h00.

Le tarif annuel est de 95 euros licence comprise.



## Tarifs réduits

Remise de 5 euros aux habitants des communes d'Abbecourt, de Saint Sulpice et Hodenc-l'évêque

Remise de 5 euros à partir de la deuxième inscription

Réduction de 30 euros pour l'adhésion du 3<sup>ème</sup> enfant de la même famille

Pass'sport et ANCV acceptés

tél : 03-44-81-18-84

mail : christian.baux@orange.fr



2023  
2024

Activités gymniques enfants

Gym bien-être

Gym cardio-renforcement musculaire

Judo enfants et adultes

Marche nordique

Marche santé

Tennis de table

Yoga

Jaydance Fitness

# Association Sportive de Saint Sulpice

Dès le 11 septembre 2023

jusqu'au 6 juillet 2024

à la salle Chantepie

Rue des écoles



## Activités gymniques enfants

Activités gymniques enfants  
(parcours, motricité, danse, équilibre).

De 3 à 5 ans  
les mercredis de 10h15 à 11h15.  
Le tarif annuel est de 85 euros  
licence comprise.



De 5 à 7 ans  
les mercredis de 11h30 à 12h30.  
Le tarif annuel est de 95 euros  
licence comprise.

A partir de 8 ans  
les jeudis de 18h00 à 19h00.  
Le tarif annuel est de 95 euros  
licence comprise.

## Jaydance Fitness

Jaydance Fitness  
les mercredis de 20h30 à 21h30.  
Le tarif annuel est de 95 euros.



## Yoga Hatha-Relax-Méditation



Yoga hatha-relax-méditation  
les mardis de 19h45 à 20h45.  
Le tarif annuel est de 165 euros.

## Tennis de table

Tennis de table adultes et  
enfants à partir de 10 ans,  
les mercredis de 18h30 à 20h00.  
Le tarif annuel est de 60 euros.



## Gym bien-être

Gym bien-être  
tous les mardis de 14h30 à 15h30.  
les vendredis de 10h30 à 11h30.  
Le tarif annuel est de 115 euros  
licence comprise.



## Gym cardio-renforcement musculaire

Gym cardio renforcement musculaire  
les jeudis de 19h15 à 20h15.  
Le tarif annuel est de 95 euros  
licence comprise.

